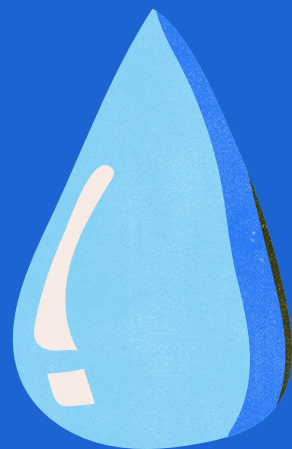
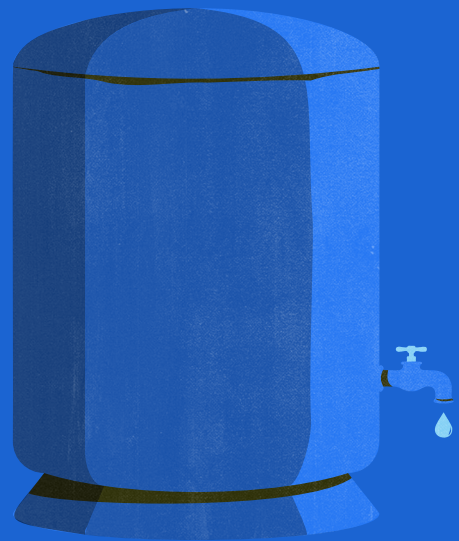




HAPPY HÉT 2025

Hungarian Aqua Promoting
Program in the Young
Március 17–21-ig



HAPPY-HÉT

AZ IDEI HAPPY-HÉT MÁRCIUS 17-21. KÖZÖTT ZAJLOTT.

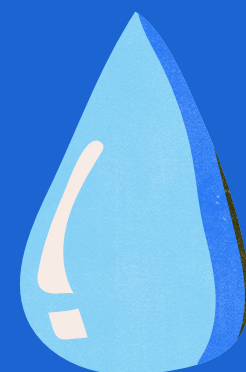
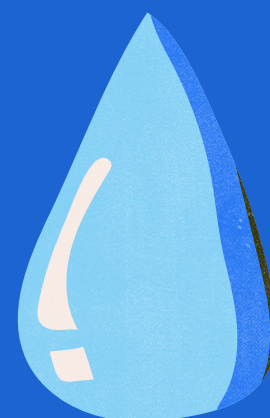
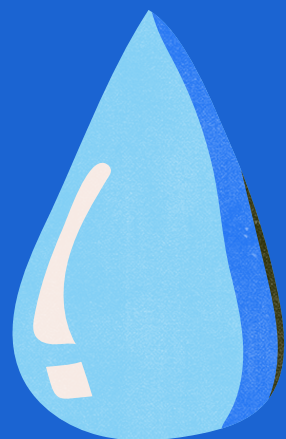
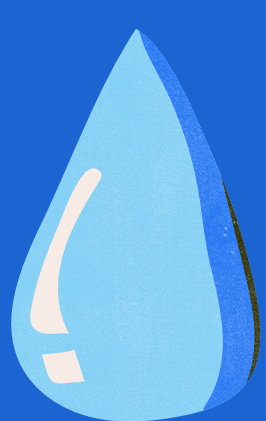
FOLYAMATOS HIDRATÁLÁSRA VAN SZÜKSÉGÜNK A NAP FOLYAMÁN, A FIZIKAI ÉS SZELLEMI EGÉSZSÉG MEGŐRZÉSÉHEZ, A CUKROS ITALOK TÚLZOTT FOGYASZTÁSA VISZONT MÁR GYERMEKKORBAN IS ELHÍZÁSHOZ ÉS FOGSZUVASODÁSHOZ VEZETHET.

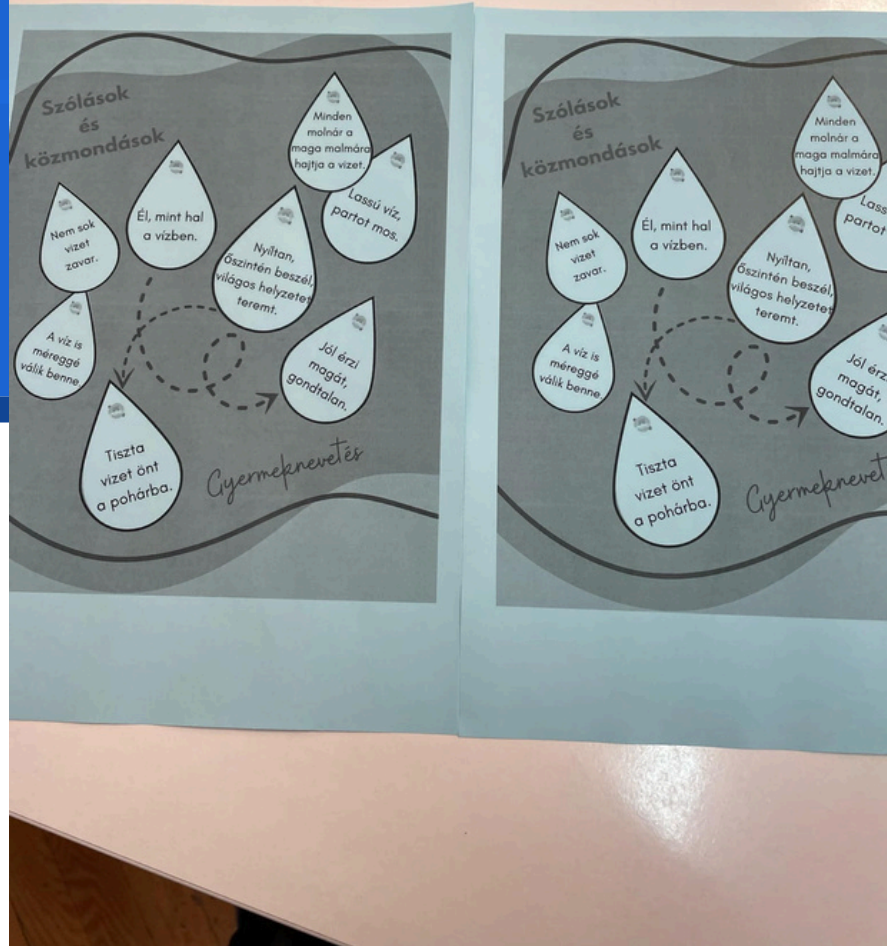
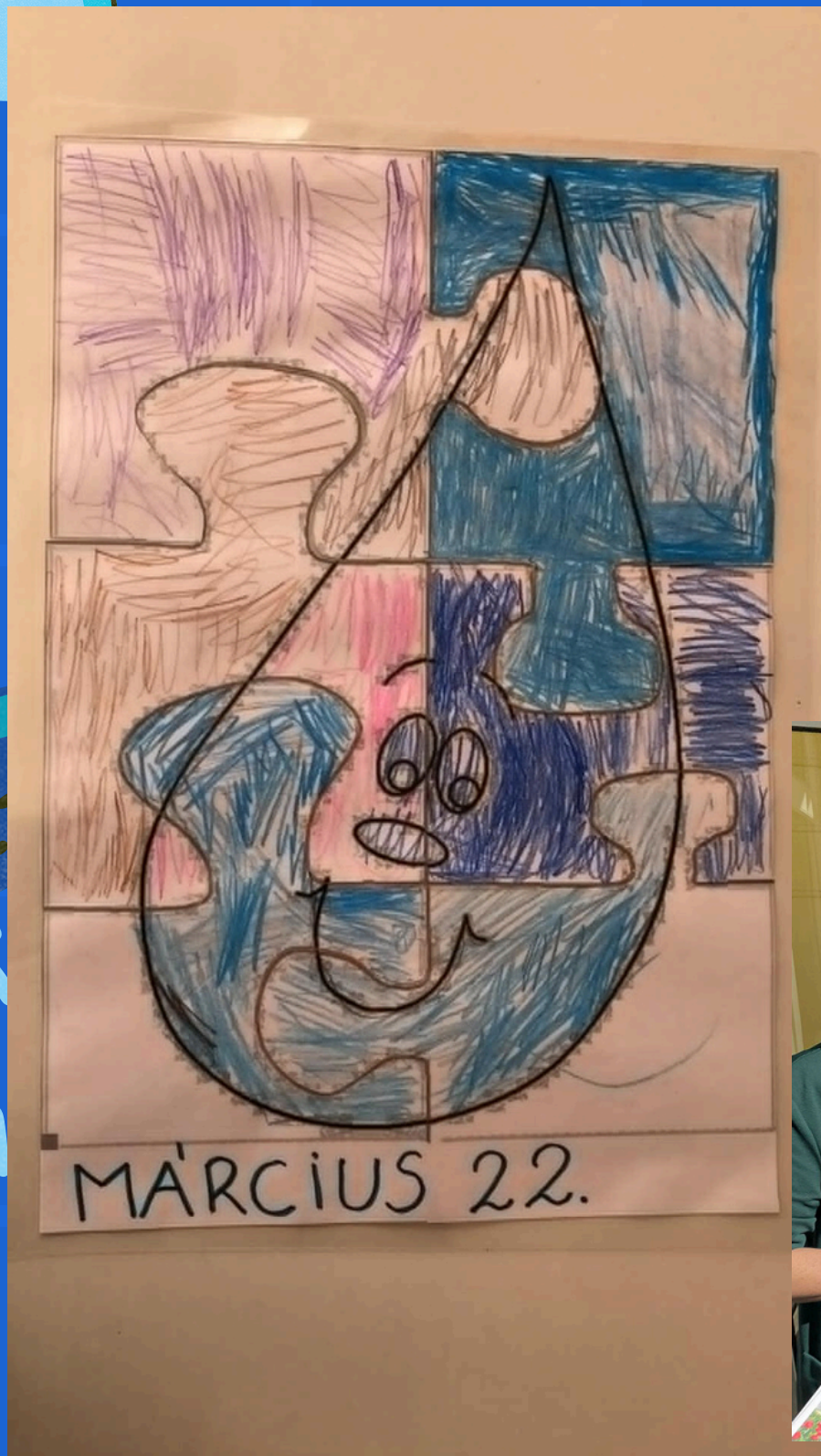
ERRE HÍVJA FEL A FIGYELMET AZ ORSZÁG EGYIK LEGNAGYOBB ISKOLAI-ÓVODAI EGÉSZSÉGVÉDŐ PROGRAMJA.

AZ OÉTI 2007-BEN LEBONYOLÍTOTT EREDMÉNYES MODELLPROGRAMJA (HUNGARIAN AQUA PROMOTING PROGRAM IN THE YOUNG) NYOMÁN 2010 ÓTA ÉVENTE, A VÍZ VILÁGNAPJÁHOZ (MÁRC. 22.) KAPCSOLÓDÓAN MEGHIRDETÉSRE KERÜL A HAPPY-HÉT, MELYET A PROGRAMHOZ CSATLAKOZÓ ISKOLÁK, ÓVODÁK ÖNÁLLÓAN, A NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT (NNGYK, AZ OGYÉI JOGUTÓDJA) ÁLTAL BIZTOSÍTOTT PROGRAMELEMÉK ÉS SEGÉDANYAGOK FELHASZNÁLÁSÁVAL VALÓSÍTANAK MEG.

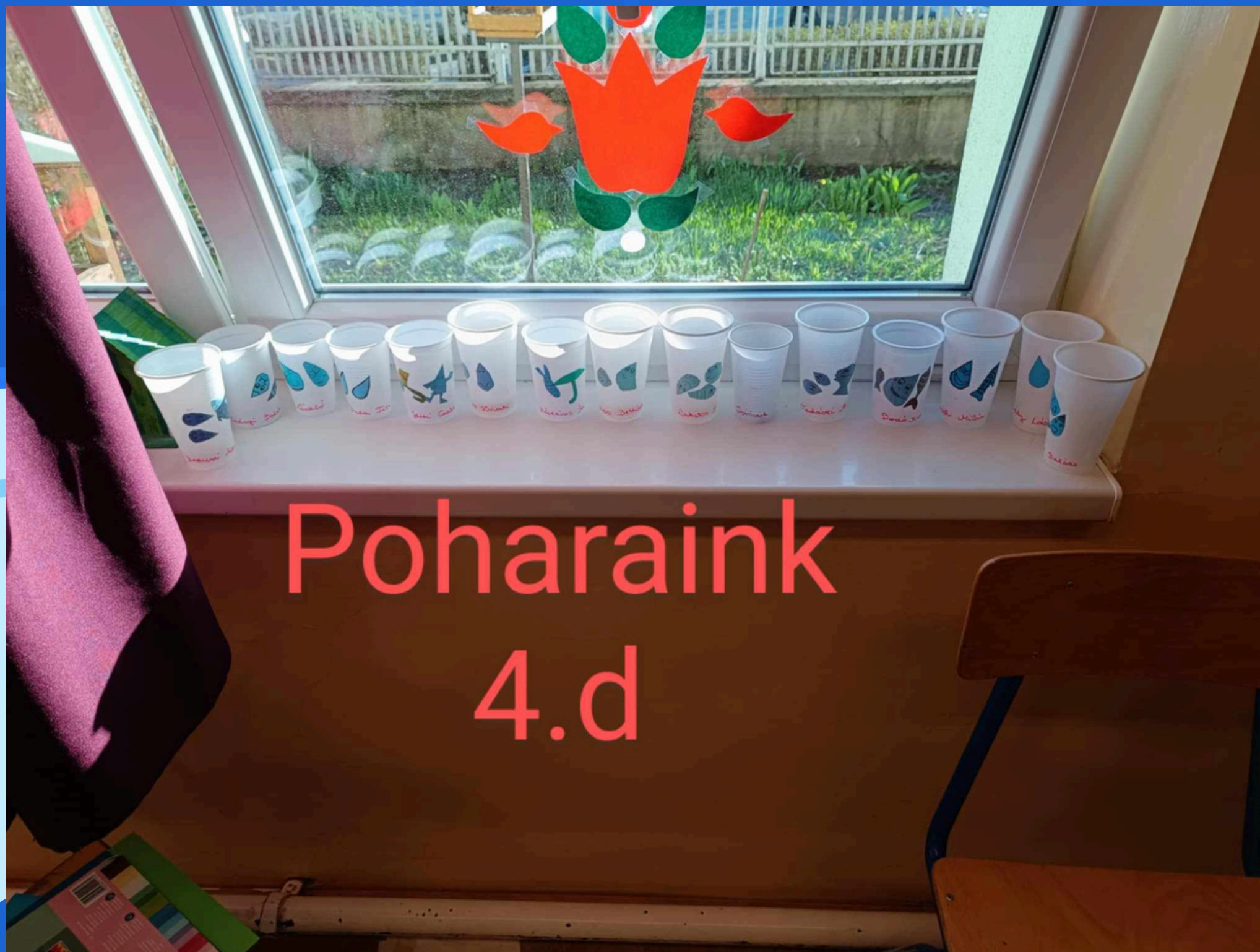
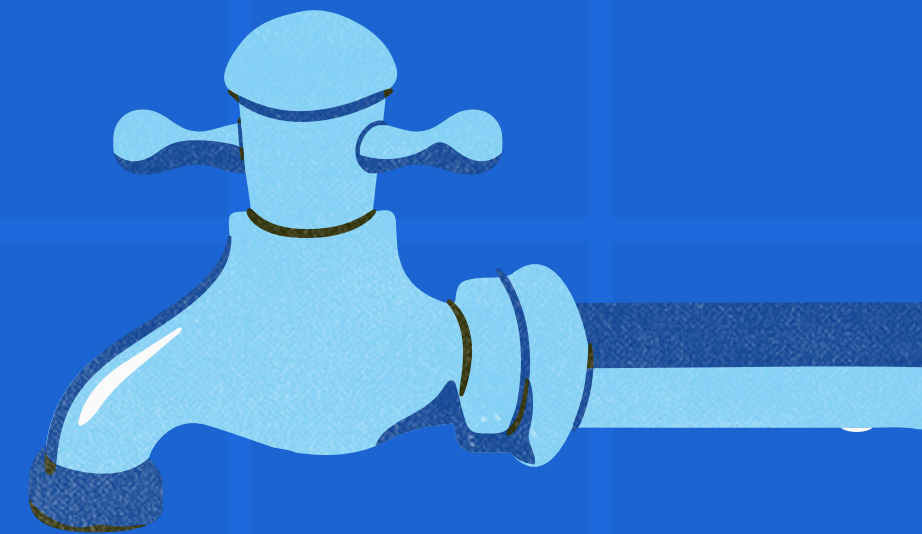
A NNGYK MINDEN ÉVBEN ÉRTÉKES NYEREMÉNYEKET OSZT KI A PROGRAMBAN RÉSZT VEVŐK KÖZÖTT. A PROGRAM RÉVÉN EGYRE TÖBB FIATAL TESZ SZERT JÁTÉKOS FORMÁBAN OLYAN ISMERETEKRE, MELYEK HOSSZÚ TÁVON HOZZÁJÁRULHATNAK A GYEREKKORI ELHÍZÁS TERJEDÉSÉNEK VISSZASZORÍTÁSÁHOZ.

A Happy héten az osztályok olyan programokat választottak maguknak, amely a gyerekek érdeklődési köréhez közel állva hívta fel figyelmüket a vízivás fontosságára, a tiszta ivóvíz jelentőségére. Oktatóvideókat tekintettek meg a víz körforgásáról, a mindennapi vízivásról, vízivás-kihívásokat teljesítettek, rajzokat készítettek városi rajzpályázatra, kulacsot - varázspoharakat-, akváriumot terveztek, hajókat hajtogattak, virágmagokat ültettek a növények vízigényének megbeszélésével. Vízisaru szolgálatot alakítottak, vizes mondókákat, dalokat gyűjtöttek, vizes mozgásos játékokat játszottak, interaktív feladatokat oldottak meg. Pénteken mindenki kékbe öltözött, ezzel is köszöntve a víz világnapját. Több osztályunk sétát is tett a városban: a Pi vizes ivókúthoz látogattak el, megtekintették a Ligetünk tavát, részt vettek könyvtári foglalkozásokon, fürödtek egy jót a gyógyfürdőnkben.



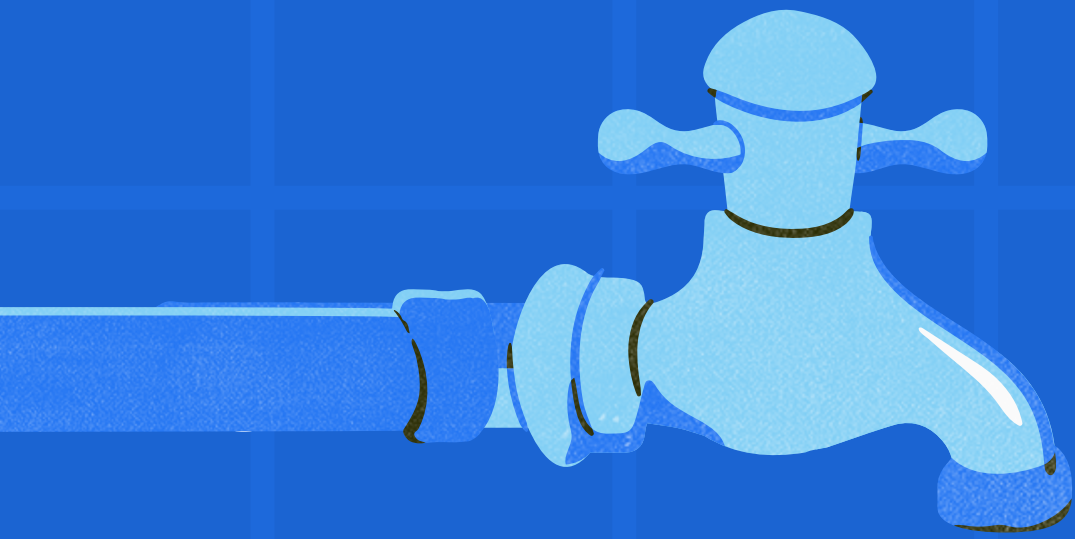


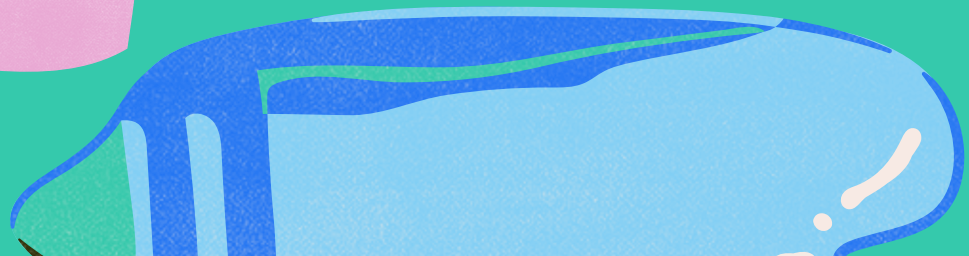
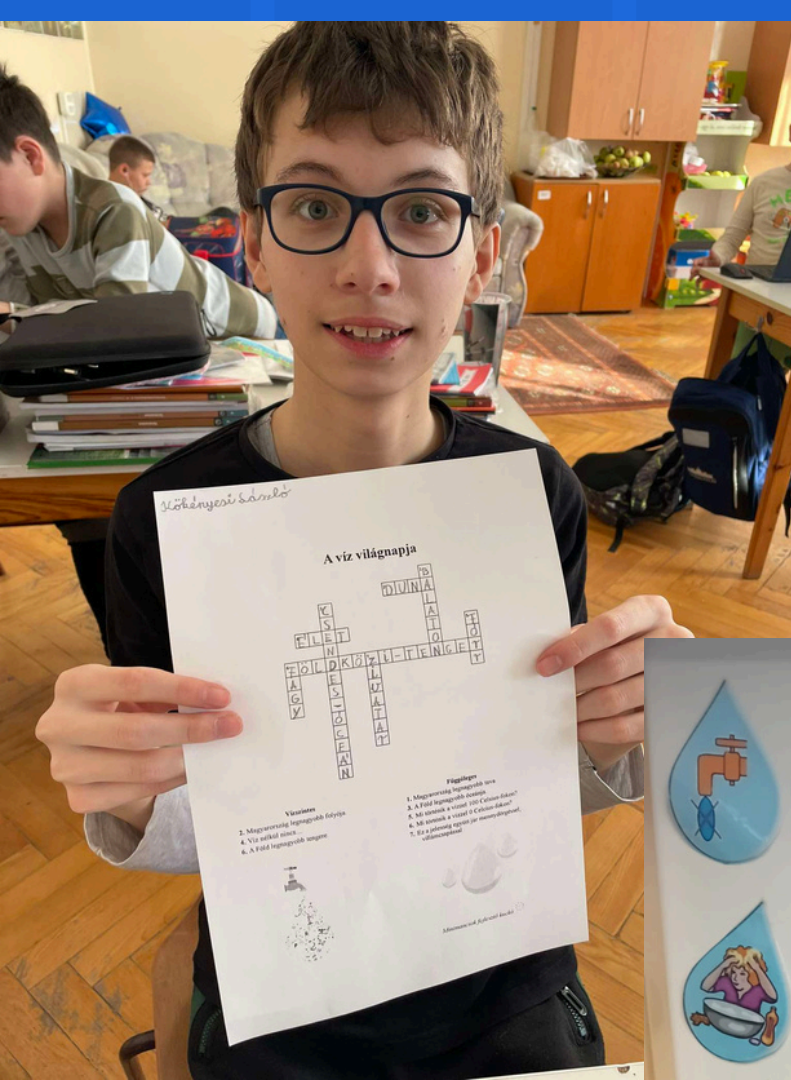


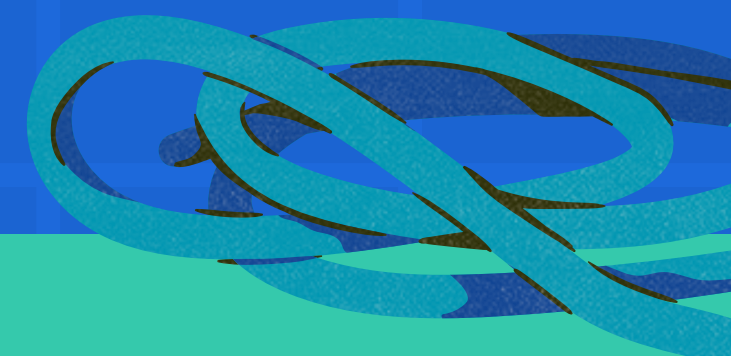
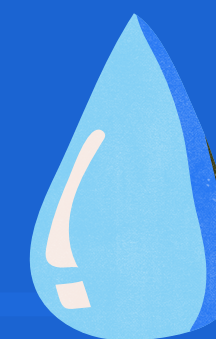
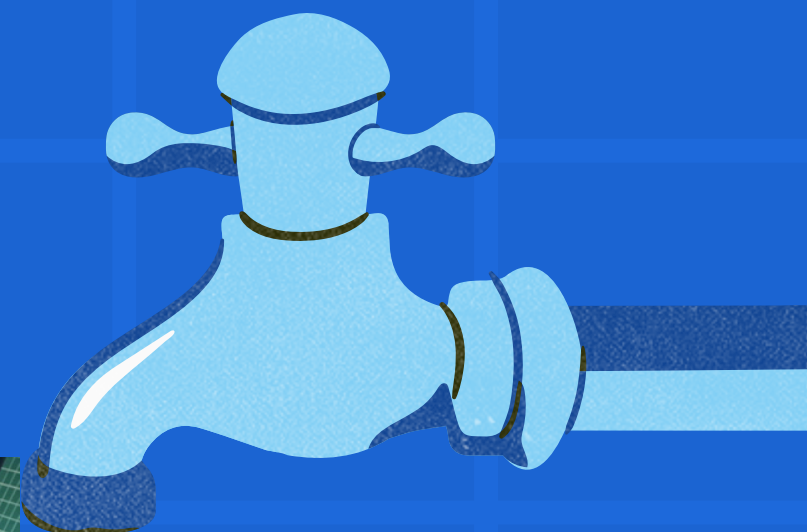


Poharaink
4.d









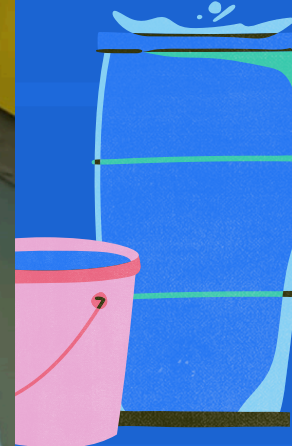


REDUCE:



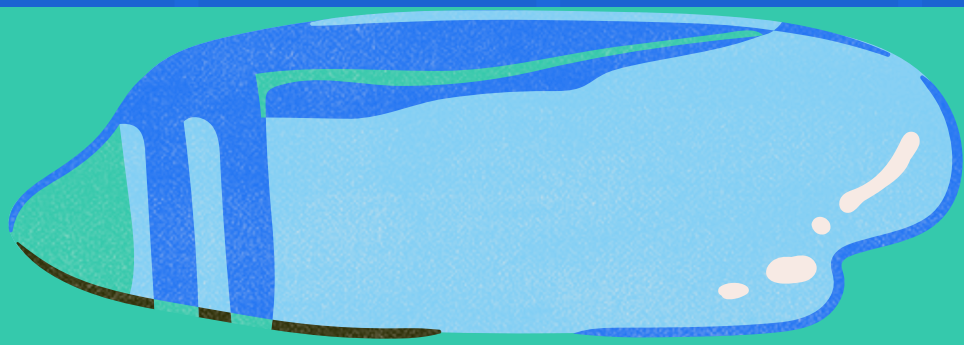
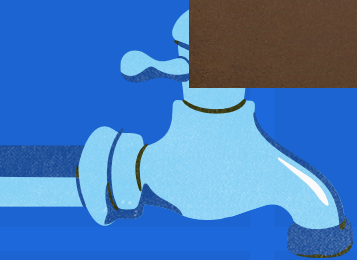
Samsung Galaxy A14
március 21, 2025 14:41

REUSE:



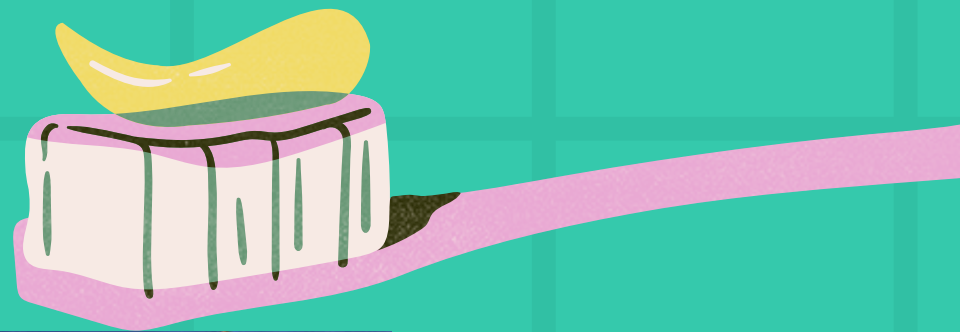
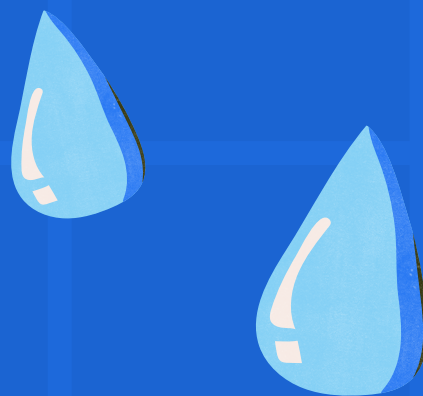
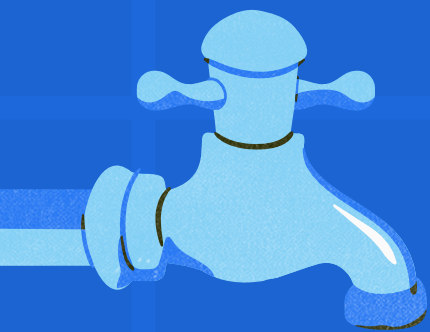
RECYCLE:

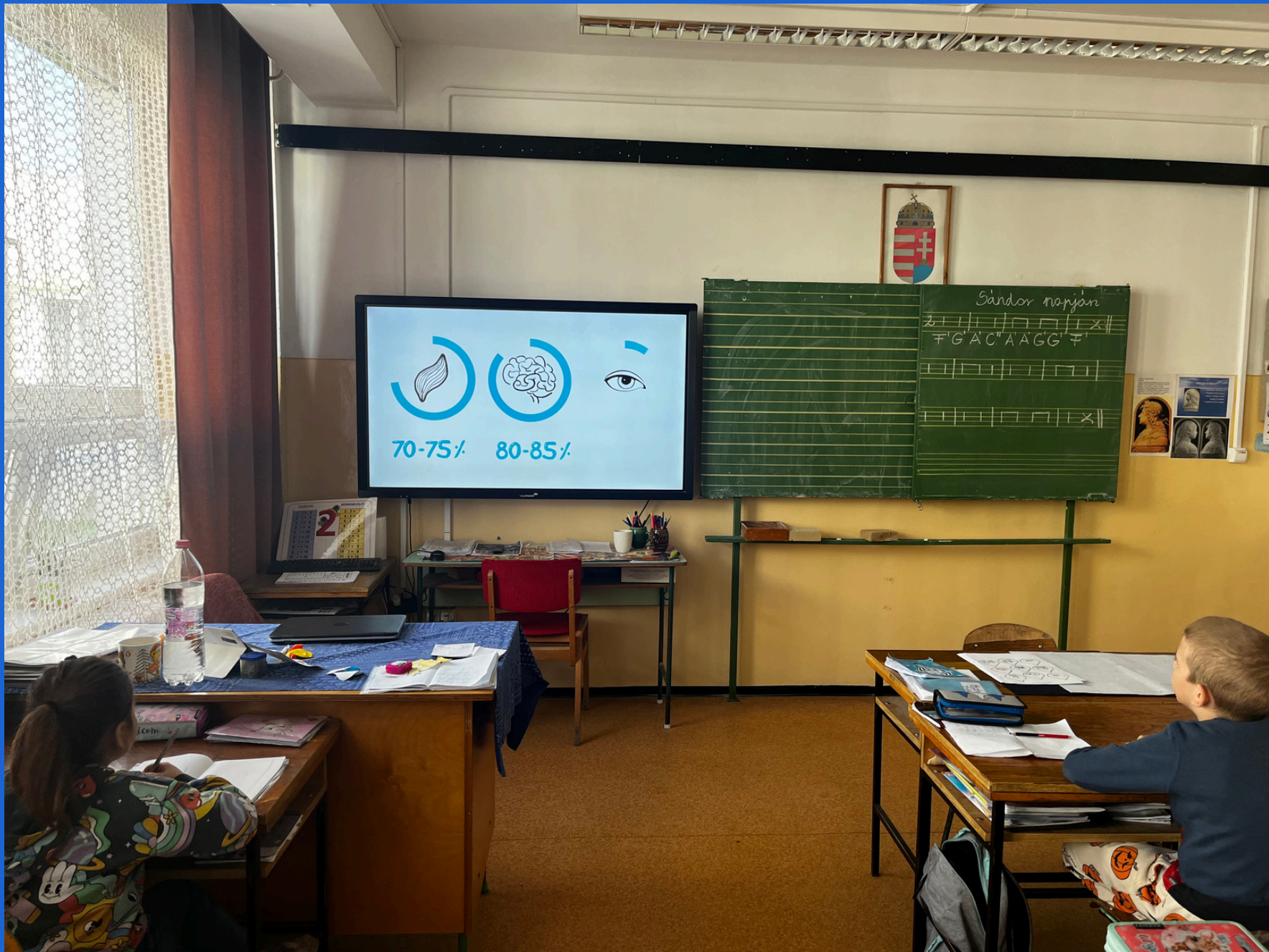
















Eredmények

A HAPPY-hét népszerűsége töretlen: a részt vevő intézmények száma évről évre nő. A részt vevő pedagógusok többsége szerint a HAPPY-hét önerőből fenntartható, hasznos program, jól használható segédanyagokkal.

Bízunk benne, hogy a HAPPY-hét program is hozzájárult ahhoz, hogy 2017-ben már az általános iskolák háromnegyedében biztosították a mosdón kívüli ingyenes vízvétel lehetőségét (jellemzően ivókutak, folyosón, termekben felszerelt vízcsapok révén), és a 2013-as adatokhoz képest szinte minden régióban javultak a kulturált, ingyenes ivóvízhez jutás feltételei.

A NNGYK a program eredményességére és a programban részt vevő gyerekek, szülők és tanárok pozitív visszajelzéseire való tekintettel tovább folytatja a projektet.

A HAPPY-t az Együttes Fellépés a Táplálkozás és Fizikai Aktivitás Terén (JANPA – Joint Action on Nutrition and Physical Activity) projekt – amelynek célja a gyermekkori túlsúly és elhízás növekedésének megállítása – beválasztotta a nemzetközi jó gyakorlatok közé.

A program az Európai Bizottság Egészségügyi és Élelmiszerbiztonsági Főigazgatósága által életre hívott jó gyakorlat portálon is szerepel.



A bekezdés szövege





Köszönjük szépen a
programban való
részvételt, a sok-
sok vizzes ötletet és
tevékenységet!